Wellenbrecher steht für...

Soforthilfe

Bei Fachärzten oder Plätzen für Psychotherapie müssen häufig lange Wartezeiten oder sogar Abweisungen in Kauf genommen werden, obwohl sofortige Hilfe notwendig wäre. Bei Wellenbrecher erhalten Sie kurzfristig Termine zu arbeitnehmerfreundlichen Zeiten. Wir helfen Ihnen sofort, sind Orientierungshilfe und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen die Richtung und den Fokus unserer Zusammenarbeit.

Hilfe für ALLE die Hilfe brauchen

Häufig sind es nicht nur die Betroffenen von seelischen Erkrankungen die Hilfe brauchen. Auch Familie, Partner und Freunde leiden häufig mit, fühlen sich in der Situation hilflos oder überfordert und wissen nicht, an wen sie sich wenden sollen. Gleiches gilt für Arbeitgeber, die im betrieblichen Umfeld Betroffene beschäftigen, oder Präventionsmaßnahmen durchführen möchten. Diese Personen und auch alle die, die sich vorbeugend informieren und beraten lassen wollen, finden in Wellenbrecher eine helfende Hand und einen kompetenten Ansprechpartner.

Erfahrung und Verständnis

Theorie ist gut, aber nichts ist so wertvoll wie die eigene Erfahrung. Bei Wellenbrecher finden Sie daher verständnisvolle Ansprechpartner, die aufgrund von eigenen persönlichen und beruflichen Erfahrungen genau wissen und nachempfinden können, wovon SIE sprechen. So können wir besonders gut und individuell auf Sie eingehen.

Praxisorientiertes und unabhängiges Angebot

Das Angebot von Wellenbrecher entstand auf der Grundlage eigener Erfahrungen und durch intensiven Austausch mit Betroffenen, Angehörigen, Gefährdeten und Führungskräften. Es ist praxisbewährt und unbürokratisch. In dieser Form ist es das erste seiner Art nicht nur in Bremen, Niedersachsen und Hamburg, sondern in ganz Norddeutschland. Zudem zeichnet es sich durch absolute Neutralität und Unabhängigkeit aus, da Wellenbrecher nicht finanziert oder gesponsert wird.

Ganzheitliches Angebot für die Unterstützung in allen Phasen

Die Erfahrung und Praxis zeigt, dass nur ein ganzheitliches Angebot die beste Grundlage nicht nur für die schnelle Genesung, sondern auch für eine nachhaltige Gesundheit ist. Denn die Betroffenen von seelischen Erkrankungen wie Burnout oder Depressionen durchlaufen häufig verschiedene Phasen, die auch unterschiedliche Formen von Hilfe erfordern. In der Anfangsphase geht es in erster Linie darum, die Diagnose zu akzeptieren, lernen mit ihr umzugehen, Fragen zu klären und eine allgemeine Stabilität herzustellen. Denn dies ist die Basis für den Beginn der therapeutischen Arbeit und die Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Übergangstherapie, bevor eine mögliche Rehabilitation (Kur) angetreten werden kann. Im Anschluss begleiten wir Sie weiter im Rahmen eines individuellen Coachings bei der privaten und beruflichen Wiedereingliederung, der Rückfallprophylaxe oder der Neuausrichtung des eigenen Lebensweges.

Um so alle Schritte und Phasen von Beratung über Therapie und Coaching, bis hin zu Prävention abdecken und begleiten zu können, bietet Ihnen Wellenbrecher ein ganzheitliches Angebot:

WELLENBRECHER
STRESSMANAGEMENT ~ BURNOUTBERATUNG ~ COACHING



Mehr Infos für Privatpersonen Mehr Infos für Unternehmen